

The Essence of Practice - Eliciting (bud pa) Unobstructed, Unadulterated (zang) Awareness in all its Nakedness & The Yoga of Knowing the “Equalness” of the Three Times

Longchen Rabjam from *Chöying Dzöd Commentary* (168A.Ln6)

།འདྲིར་སྣོད་ཐེག་གསང་བའི་རང་གནད་ངེས་པ་ནི།

Now here is the definitive, essential point of the secret Heart Essence:

སྤང་ངམ་ཤར་རམ་གང་གི་དུས་ནའང་རྗེན་པའི་རིག་པ་ཟང་ཀ་དེ་ངོས་གཟུངས་བས། གཞན་གང་ལའང་སྣོས་མི་དགོས་ཏེ།

When appearances or perceptions arise, or at the time of anything whatsoever, since you recognize this naked awareness just as it is, there is no need to even consider anything else.

དེའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པའི་རིག་པ་རྗེན་པ་ཟང་ངེ་བ་དེ་ཚོས་སྤྱོད་རང་བབས་ཀྱི་དགོངས་པར་རང་ཤར་

བས་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྣོན་གྱིས་བྱུང་སྟེ།

At this time, the “conceptual mind of the three times” is decisively cut through. Since this naked, penetrating-transparent awareness - the enlightened intention of naturally-settled Dharmakaya - arises naturally, so it is that luminous, great “equalness” is spontaneously accomplished.

འདི་ལ་གང་ཤར་ཡང་འདས་པ་ལ་ཡར་མི་རྟོག། །མ་འོངས་པ་ལ་མར་མི་བསམ། ད་ལྟ་བ་ལ་བར་མི་དཔྱེད་པར་རིག་པ་

ཟང་མ་རྗེན་ཞེ་ངོས་འཛོན་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱ་སྟེ།

Now, not thinking about whatever may have passed, nor reflecting on what may come down, nor examining what is “in between,” do not waver from the condition of recognizing naked, utterly open, obvious awareness.